

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп

7-11лет

Дата

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой "Геркулес"	200		132	7	5	17
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		яблоки	200		119	1	1	28
Завтрак 2	хлеб черн.								
	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
Обед	фрукты								
	закуска	20	овоши консервированные	60		11	2	0	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	206		134	6	5	13
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	125		162	15	10	7
	гарнир	683	макаронны отварные	150		168	6	5	49
	напиток		сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
			печенье	32		133	2	3	20
Поддник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. ВУШИАКИН


(расшифровка подписи)



Прим. пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой " геркулес "	250		165	8	6	21
	кис.омол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		яблоки	200		119	1	1	28
	хлеб черн.								
	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед.	закуска	20	овощи консервированные	100		19	3	0	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	256		155	7	6	16
	2 блюдо	690	печень по-строгановски	150		194	18	12	9
	гарнир	688	макаронь отварные	180		202	7	5	32
	напиток	859	сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
	хлеб черн.		ржаной	78		166	3	0	35
			печенье	47		195	3	5	30
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. ВУЛМАКИН

(расшифровка подписи)

